

**PRODUKTINFORMATION**

Inhaltsstoffe | Werbung | Produkt

**Mg 5-Longoral®**

Wirkstoff: Magnesium-DL-hydrogenaspartat 4H<sub>2</sub>O

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Zusammensetzung**

1 Kautablette enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil Magnesium-DL-hydrogenaspartat 4H<sub>2</sub>O 1803 mg (entsprechend **5 mmol = 10 mval** = 121,5 mg Magnesium).

Sonstige Bestandteile:

Sorbit, Citronensäure, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Hartfett, Magnesiumbehenat, Glycerol, hochdisperses Siliciumdioxid, Citronenaroma.

**Darreichungsform und Inhalt**

N1 20 Kautabletten  
N2 50 Kautabletten  
N3 100 Kautabletten  
Krankenhauspackung

**Stoff - oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise**

Mineralstoffpräparat

**Pharmazeutische Unternehmer**

Cassella-med  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln  
Tel.: 0221/120157  
Fax: 0221/1652513

Artesan Pharma  
Wendlandstr. 1  
29439 Lüchow  
Tel.: 05841/9390  
Fax: 05841/939200  
(Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Cassella-med.)

**Hersteller**

Artesan Pharma  
Wendlandstr. 1  
29439 Lüchow  
Tel.: 05841/9390  
Fax: 05841/939200

**Anwendungsgebiete**

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen) ist.

**Gegenanzeigen**

Wann dürfen Sie Mg 5-Longoral® nicht einnehmen?  
Bei schweren Nierenfunktionsstörungen und bei Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block) sollte Mg 5-Longoral® nicht angewendet werden. Gegebenenfalls sollte geprüft werden, ob sich aus der Lage des Elektrolythaushaltes eine Gegenanzeige ergibt.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?  
Mg 5-Longoral® kann während Schwangerschaft und Stillzeit bedenkenlos eingenommen werden.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu berücksichtigen.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?  
Bei Nierenfunktionsstörungen sollte eine hochdosierte Daueranwendung vermieden werden.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?  
Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann durch die Einnahme von Mg 5-Longoral® keine Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens hervorgerufen werden.

Worauf müssen Sie noch achten?  
Hinweis für Diabetiker: Mg 5-Longoral® enthält den Zuckeraustauschstoff Sorbit (je Tablette 197,5 mg Sorbit), entspr. 0,016 BE.

### **Wechselwirkungen**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Mg 5-Longoral®?

Im Fall einer zusätzlichen Eisentherapie ist darauf zu achten, dass bei gleichzeitiger Einnahme von Magnesium die Aufnahme von Eisen gestört sein kann. Auch bei der Einnahme von Tetracyclin und Natriumfluorid ist eine Beeinträchtigung der Aufnahme in das Blut (Resorption) bei gleichzeitiger Magnesiumgabe zu beachten. Es ist ausreichend, zwischen der Einnahme der verschiedenen Präparate ca. 3 Stunden verstreichen zu lassen.

### **Hinweis:**

Mg 5-Longoral® Tabletten enthalten natürliches Zitronenaroma und können leicht gelblich gefärbt sein. Die enthaltene Citronensäure kann zu einer Reizung des Gaumens führen, wenn die Tablette gelutscht wird.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Mg 5-Longoral® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Mg 5-Longoral® sonst nicht richtig wirken kann.

Wie viel von Mg 5-Longoral® und wie oft sollten Sie Mg 5-Longoral® einnehmen?

Die Dosierung von Mg 5-Longoral® ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Als mittlere Tagesdosis gilt 0,2 mmol entsprechend ca. 5 mg Magnesium je kg Körpergewicht. Diese Dosis kann bei schweren Magnesiummangelzuständen unbedenklich auf 0,4 mmol entsprechend ca. 10 mg Magnesium je kg Körpergewicht erhöht werden. 1 Tbl. Mg 5-Longoral® enthält 5 mmol entsprechend 121,5 mg Magnesium.

Es gelten für Mg 5-Longoral® folgende Dosierungsrichtlinien:

Erwachsene und Jugendliche  
1 - 3 x täglich 1 Tablette  
(121,5 mg - 364,5 mg Magnesium)  
Kinder ab 6 Jahren  
1 - 3 x täglich 1/2 Tablette  
(60,75 mg - 182,25 mg Magnesium)

Wie und wann sollten Sie Mg 5-Longoral® einnehmen?  
Mg 5-Longoral® Kautabletten sollen zerkaut und bei Bedarf mit etwas Flüssigkeit vor den Mahlzeiten genommen werden.

Wie lange sollten Sie Mg 5-Longoral® einnehmen?  
Mg 5-Longoral® soll eingenommen werden, bis der Magnesiummangel ausgeglichen ist bzw. die Magnesiumdepots im Körper aufgefüllt sind.

**Anwendungsfehler und Überdosierung**

Was ist zu tun, wenn Mg 5-Longoral® in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Das Präparat soll abgesetzt werden, oder die Tagesdosis soll reduziert werden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Mg 5-Longoral® eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, sondern setzen Sie die Einnahme fort, wie vom Arzt verordnet oder wie in der Dosierungsanleitung beschrieben.

**Nebenwirkungen**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Mg 5-Longoral® auftreten?

Bei hoher Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind. Sollten Durchfälle auftreten, reduziert man die Tagesdosis oder setzt das Präparat vorübergehend ab. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme von Mg 5-Longoral® kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. Dieses kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits ein erhöhter Serum-Magnesium-Spiegel (Konzentration des Magnesiums im Blut) erreicht ist.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen? Sollten Durchfälle auftreten, wird die Tagesdosis reduziert oder das Präparat für kurze Zeit abgesetzt.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist der Faltschachtel aufgedruckt und dem Blisterstreifen aufgeprägt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wann ist Mg 5-Longoral® auch vor Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwendbar?

Bei gelber oder brauner Verfärbung der Kautabletten soll Mg 5-Longoral® nicht mehr angewendet werden.

Wie ist Mg 5-Longoral® aufzubewahren?

Die Lagerung sollte nicht oberhalb normaler Raumtemperatur sowie geschützt vor Feuchtigkeit erfolgen.

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!****Stand der Information**

März 2001

Zul.-Nr.: 2490.00.00

Apothekenpflichtig

**Eigenschaften:**

Mg 5-LONGORAL® ist eine wohlschmeckende Kautablette, die es erlaubt, dem Körper Magnesium in einer gut resorbierbaren Form in ausreichenden Mengen zuzuführen. Magnesium ist ein lebensnotwendiges Element, das für viele Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Körper notwendig ist und im Normalfall in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen wird. Man geht davon aus, dass der Erwachsene am Tag mindestens 400 mg Magnesium benötigt (1 Tbl. Mg 5-LONGORAL® enthält 5 mmol entsprechend 121,5 mg Magnesium als Aspartat). Bei der heutigen Ernährung ist die Deckung des Magnesiumbedarfs nicht immer gewährleistet. Magnesiummangel kann zu Stoffwechselstörungen

führen. Diese zeigen sich z.B. in Abgeschlagenheit, nervösen Störungen und nächtlichen Wadenkrämpfen.

Mg 5-LONGORAL® ist geeignet, diese durch Magnesiummangel bedingten Störungen zu beheben. Besonders wichtig ist die Zufuhr von Mg 5-LONGORAL® bei erhöhten Belastungen wie Stress, Schwangerschaft etc. und in der besonderen Situation der Tokolyse (Behandlung der drohenden Frühgeburt).

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen Mg 5-Longoral® - eine wohlschmeckende Kautablette - verordnet.

Hierdurch führen Sie Ihrem Körper den lebenswichtigen Mineralstoff Magnesium in hochdosierter Form zu. Magnesiummangel kann sich in unserer heutigen Gesellschaft, die von körperlichen und seelischen Belastungen sowie durch ungleichmäßige und unausgewogene Ernährung geprägt ist, verhängnisvoll auswirken. Müdigkeit, Abgeschlagenheit, nächtliche Wadenkrämpfe und Muskelverspannungen können somit Folgen des Magnesiummangels sein. Denn Magnesium steuert die Aktivität von Enzymen und beeinflusst die Zellaktivität dadurch entscheidend. Mg 5-Longoral® ist als Kautablette entwickelt. Das heißt natürlich nicht, dass Sie die Tablette unbedingt kauen müssen. Sollte die Tablette Ihnen zu hart erscheinen, dann kann sie selbstverständlich auch gelutscht werden. Durch Temperaturschwankungen bei Transport und Aufbewahrung können übrigens auch gelegentlich Unterschiede in der Tablettenfestigkeit auftreten. Durch Temperaturunterschiede, Mahlzeiten oder Getränke kann ebenso der Geschmack unterschiedlich empfunden werden. Die Ursache liegt in dem besonderen Herstellungsverfahren für diese hochwertige Kautablette in Verbindung mit natürlichem Zitronenaroma. Das natürliche Zitronenaroma kann durch erhöhte Temperaturen stärker spürbar werden, so dass es wie man es auch von sauren Drops oder Fruchtbonbons kennt zu einer leichten Reizung des Gaumens führen könnte. Entscheidend für Sie ist jedoch, dass in keinem Fall die Wirksamkeit dieser hochdosierten, speziellen Mg 5-Longoral® Kautabletten beeinträchtigt wird. Nehmen Sie bitte Mg 5-Longoral® nach Anweisung Ihres Arztes bzw. entsprechend der Dosierungsanleitung ein.

---

**Pflichttext:**

Mg 5-Longoral®: Wirkstoff: Magnesium-DL-hydrogenaspartat 4H<sub>2</sub>O.  
Kautabletten: Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen) ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
Cassella-med, 50670 Köln; Artesan Pharma, 29439 Lüchow.



TOP