



# Thick & Easy™ Instant Andickungspulver

## Thick & Easy™ Instant Andickungspulver Andickungsmittel



### Instant-Andickungspulver auf Stärkebasis

- Zur Ernährung bei Schluckstörungen
- Für warme und kalte Speisen und Flüssigkeiten
- Geschmacksneutral
- Schnelles Andicken in 1 Minute
- Einfache Anwendung
- Kein Nachdicken
- Laktose- und glutenfrei

## Zum Diätmanagement bei Schluckstörungen

Infolge schwerer Erkrankungen wie Schlaganfall, Krebs, Morbus Parkinson oder alterstypischen Krankheiten wie Stoffwechselstörungen und Bluthochdruck kommt es bei vielen Patienten zu Schluckbeschwerden, die die normale Nahrungsaufnahme wesentlich erschweren. Um das Risiko des Verschluckens bei Flüssigkeiten zu minimieren, hat sich das Andicken von Getränken und dünnflüssigen Speisen bewährt.

Mit **Thick & Easy™** erhalten kalte und warme Speisen und Getränke schnell und einfach eine sirupartige oder cremige Konsistenz und lassen sich dadurch leichter schlucken. Die Andickungsstufe kann an die speziellen Bedürfnisse des Patienten angepasst werden. Das Instantpulver ist geschmacksneutral, der ursprüngliche Geschmack der Nahrungsmittel und Flüssigkeiten bleibt durch das Andicken erhalten und der Appetit wird nicht beeinflusst.

## Geschmacksneutrales Andickungspulver für Speisen & Getränke

**Thick & Easy™** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das zur sicheren Ernährung bei Schluckstörungen entwickelt wurde. Es enthält modifizierte Maisstärke und Maltodextrin, die Energiezufuhr wird also durch die Anreicherung erhöht. Das Andickungsmittel bindet die Flüssigkeit und gibt sie zu 98 % wieder an den Körper ab, somit entsteht kein Flüssigkeitsverlust.

Das Instantpulver kann sowohl bei kalten wie warmen Speisen und Getränken angewendet werden, es löst sich vollständig ohne Klümpchenbildung auf. Die gewünschte Konsistenz wird bereits nach einminütigem Anrühren erreicht. Ein Nachdicken ist auch wenn die zubereitete Speise etwas steht nicht notwendig.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Die erforderliche Andickungsstufe von Speisen und Getränken ist von Ihrem Arzt oder Ernährungstherapeuten festzulegen.

Zum Andicken von 100 ml Flüssigkeit benötigen Sie

- 1 EL **Thick & Easy™** (4,5 g) für eine sirupartige Konsistenz
- 1,5 EL (7,5 g) für eine honigartige Konsistenz
- 2 EL (9 g) für eine puddingartige Konsistenz.

Geben Sie die empfohlene Pulvermenge in ein sauberes, trockenes Gefäß. Fügen Sie 200 ml der gewünschten Flüssigkeit hinzu und verrühren die Mischung zügig mit einer Gabel oder einem kleinen Schneebesen, bis sich das Instant-Andickungspulver vollständig aufgelöst hat. Anschließend 1 Minute stehen lassen.

Die benötigte Menge **Thick & Easy™** für eine bestimmte Andickungsstufe hängt von der Beschaffenheit der Speise bzw. des Getränks und dessen Temperatur ab.

**HINWEIS:** Verwenden Sie **Thick & Easy™** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## RISIKO FÜR DEHYDRATION UND MANGELERNÄHRUNG

Der Schluckakt ist ein lebenswichtiger Vorgang, um dem Körper Flüssigkeit und Nahrung zuzuführen. Kommt es als Begleiterscheinung einer Erkrankung zu Schluckbeschwerden wie z. B. häufigem Verschlucken oder einem verlangsamt Transport des Speisebreis, essen und trinken Betroffene oft deutlich weniger. Das wird manchmal auch als Appetitlosigkeit fehlgedeutet. Hält der Zustand längere Zeit an, kann das schnell zu Dehydration (Austrocknung) führen sowie Mangelernährung und einen Gewichtsverlust zur Folge haben. Um ernsthafte Gesundheitsrisiken zu vermeiden, ist eine frühzeitige Dysphagie-Behandlung ratsam. Ergänzend zu einer Schlucktherapie ist auf die ausreichende Versorgung mit Energie und Nährstoffen zu achten. Ein guter Ernährungszustand begünstigt den Therapieerfolg und wirkt sich zudem positiv auf die Behandlung der Grunderkrankung aus.



## ERNÄHRUNG BEI DYSPHAGIE

Die Anpassung der Ernährung stellt eine wichtige Maßnahme bei Schluckstörungen (Dysphagie) dar, um einer mangelnden Versorgung mit Energie und Nährstoffen entgegenzuwirken. Betroffene haben meistens Schwierigkeiten, feste oder krümelige Speisen zu schlucken, zudem können Flüssigkeiten Probleme bereiten. Bereits die Änderung der Konsistenz kann die Nahrungsaufnahme wesentlich erleichtern. Welche Textur geeignet ist, hängt von der Ausprägung der Schluckbeschwerden ab. Zur Verdickung dünnflüssiger Suppen und Getränke ist das geschmacksneutrale Instant-Andickungsmittel **Thick & Easy™** geeignet. Der Andickungsgrad lässt sich durch die Menge des zugegebenen Pulvers flexibel handhaben.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wann darf Thick & Easy™ nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden sind.

Nicht geeignet ist das Andickungsmittel **Thick & Easy™**, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder falls eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe besteht. Zudem ist **Thick & Easy™** nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

### Welche Inhaltsstoffe sind Thick & Easy™ enthalten?

**Thick & Easy™ Clear** enthält Maltodextrin und modifizierte Maisstärke (E 1442). Das Instant-Andickungsmittel für Patienten mit Schluckstörungen ist laktose- und glutenfrei.

### Wie muss Thick & Easy™ Clear aufbewahrt werden?

Lagern Sie **Thick & Easy™** trocken und bei Raumtemperatur in einer geruchsarmen Umgebung. Geöffnete Dosen sind innerhalb von zwei Monaten zu verbrauchen. Bitte verschließen Sie die Dose umgehend nach der Entnahme der benötigten Menge an Andickungspulver.

### Gibt es auch gebrauchsfertige Nahrungsmittel für Patienten mit Schluckstörungen?

Ja. Für Patienten mit Schluckbeschwerden stehen verschiedene wohlschmeckende Cremes zum Löffeln sowie die gebrauchsfertige Trinknahrung **Dysphago Plus** zur Verfügung. Die Produkte in verschiedenen leckeren Geschmacksrichtungen zeichnen sich allesamt durch einen hohen Kalorien- und Eiweißgehalt aus und eignen sich ideal als Nahrungsergänzung für zwischendurch und unterwegs.