

# NYRAX<sup>®</sup>

## 200 mg / 200 mg Nierentabletten

### Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren

Wirkstoffe: Spargelwurzelstockpulver, Petersilienkrautpulver

Filmtabletten zum Einnehmen

#### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- ▶ Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- ▶ Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

- ▶ Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- ▶ Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten beachten?
3. Wie sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten und wofür werden sie angewendet?

Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten beachten?

##### Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten dürfen nicht eingenommen werden

- ▶ wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Spargelwurzelstockpulver, den Wirkstoff Petersilienkrautpulver, andere Pflanzen aus der Familie der Apiaceen (z.B. Kümmel, Sellerie, Koriander, Dill, Fenchel, Anis) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- ▶ bei entzündlichen Nierenerkrankungen,
- ▶ wenn Sie an Krankheiten leiden, bei denen Sie auf eine verringerte Flüssigkeitsaufnahme achten müssen wie z. B. bei schweren Erkrankungen von Herz und Nieren,
- ▶ wenn Sie Wassereinlagerungen (Ödeme) aufgrund eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit haben. In diesem Fall sollten Sie keine Durchspülungstherapie durchführen,

- ▶ von Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten ist erforderlich

wenn bei Ihnen die folgenden Beschwerden auftreten wie

- ▶ Fieber, Beschwerden beim Wasserlassen, krampfartige Schmerzen und Blut im Urin sowie
- ▶ Beschwerden, die mehr als 5 Tage andauern  
**informieren Sie unverzüglich einen Arzt.**

Die in Petersilienkraut enthaltenen Furanocumarine (bestimmte Stoffe) machen die Haut lichtempfindlicher. Sie können im Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Entzündungen der Haut führen. Wenn Sie Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten einnehmen, sollten Sie auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung (z. B. Höhensonne, Solarien) verzichten.

#### Hinweis:

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person konsultieren.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen.

#### Bei Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Untersuchungen mit Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Deshalb sollen Sie das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten einzunehmen?

Nehmen Sie Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die übliche Dosis ist:

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 3-mal täglich 2 Filmtabletten ein.

Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren dürfen Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten nicht einnehmen (siehe Abschnitt 2 „Was müssen Sie vor der Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten beachten?“).

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Nehmen Sie die Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten am besten vor dem Essen mit 1 - 2 Gläsern Wasser ein. Achten Sie während der Anwendung des Arzneimittels darauf, dass Sie reichlich Flüssigkeit trinken.

#### Dauer der Anwendung

Bitte beachten Sie, dass pflanzliche Arzneimittel zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet werden.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten beachten“ und „Nebenwirkungen“.

#### Wenn Sie eine größere Menge Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung eingenommen haben, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt oder Therapeuten verordnet wurde.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Haut- bzw. Schleimhautreaktionen auftreten. Insbesondere bei hellhäutigen Personen kann es durch UV-Strahlung zu einer Schädigung der Haut kommen (lichttoxische Reaktionen). Die Häufigkeit, mit der diese Nebenwirkungen auftreten, ist nicht bekannt.

Beim Auftreten dieser Nebenwirkungen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (z. B. Hautausschlag) dürfen Sie Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten nicht nochmals einnehmen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Das gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten aufzubewahren?

#### Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückpackung und Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25°C lagern. Bitte bewahren Sie Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten in der Originalpackung auf.

Entsorgen Sie das Arzneimittel nicht im Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Weitere Informationen

#### Was Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten enthalten:

Die Wirkstoffe sind:

1 Filmtablette enthält:  
200 mg Spargelwurzelstockpulver,  
200 mg Petersilienkrautpulver.

Die sonstigen Bestandteile sind: Macrogol 6000, hochdisperses, hydrophobes Siliciumdioxid, Stearinsäure (Ph.Eur.) [pflanzlich], Ethylcellulose.

#### Wie Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten aussehen und Inhalt der Packung:

Die Filmtabletten sind rund und olivgrün.

Nyrax 200 mg / 200 mg Nierentabletten sind in Originalpackungen mit 100 und 200 Filmtabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D  
10559 Berlin

Tel.: 030 209 66 97 81  
E-Mail: [hpw@heilpflanzenwohl.com](mailto:hpw@heilpflanzenwohl.com)  
Internet: [www.heilpflanzenwohl.de](http://www.heilpflanzenwohl.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2022.